

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.5.1 Tujuan Umum	9
1.5.2 Tujuan Khusus	9

1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Bagi Peneliti.....	9
1.6.2 Bagi Pengelola	10
1.6.3 Bagi Universitas.....	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Kerangka Teori.....	11
2.1.1 Sistem Otot Rangka Manusia.....	11
2.1.2 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	14
2.1.3 Jenis Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	16
2.1.4 Faktor Risiko Keluhan pada Sistem <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	21
2.1.5 Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	33
2.1.6 Dampak <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	33
2.1.7 Pencegahan <i>Muskuloskeletal Disorders</i> (MSDs).....	34
2.1.8 Metode Penilaian Keluhan Sistem <i>Muskuloskeletal Disorders</i> (MSDs).....	36
2.2 Posisi Kerja Duduk.....	40
2.2.1 Ergonomi.....	40
2.2.2 Risiko Ergonomi	41
2.2.3 Prinsip Posisi Duduk.....	42
2.2.4 Posisi Kerja Duduk	43
2.2.5 Keuntungan Bekerja dengan Posisi Duduk.....	47
2.2.6 Posisi Duduk yang Benar	48

2.2.7	Posisi Tubuh saat Bekerja Menjahit..	50
2.2.8	Metode Penilaian Keluhan Sistem MSDs.....	52
2.3	Kerangka Berpikir..	69
2.4	Kerangka Konsep..	71
2.5	Hipotesis.....	71

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	72
3.2	Jenis Penelitian	72
3.3	Populasi dan Sampel	73
3.3.1	Populasi	73
3.3.2	Sampel	73
3.4	Pengumpulan Data..	74
3.4.1	Sumber Data	74
3.5	Instrumen Penelitian.....	74
3.5.1	Variabel Dependen	74
3.5.2	Variabel Independen.....	78
3.6	Tehnik Analisa Data.....	79
3.7	Uji Hipotesis.....	83

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Analisis Univariat.....	84
4.1.1	Umur	84
4.1.2	Jenis Kelamin.....	85
4.1.3	Masa Kerja.....	86

4.1.4	Deskripsi Variabel Independen (Posisi Kerja Duduk).....	88
4.1.5	Deskripsi Variabel Dependen (Keluhan Otot-otot Skeletal)	99
4.2	Analisis Bivariat	101
4.2.1	Uji Normalitas	101
4.2.2	Uji Hipotesis.....	102
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Karakteristik Responden.....	104
5.1.1	Umur	104
5.1.2	Jenis Kelamin.....	105
5.1.3	Masa Kerja	105
5.2	Analisis Posisi Kerja Duduk	106
5.3	Analisis Keluhan Otot-otot Skeletal	109
5.4	Hubungan Posisi Kerja Duduk dengan Keluhan Otot-otot Skeletal.....	110
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	113
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	114
6.2	Saran	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN